

		1	2	3
			Tallarines amb gambes i all Empedrat de mongeta Olives i remolatxa Fruita de temporada	Amanida d'estiu amb patata, ceba, tomàquet, olives negres, anxoves i ou dur Hamburguesa de seitán Poma al forn
6	7	8	9	10
Llenties amanides amb espinacs Arròs amb sofregit i xampinyons Enciam i olives logurt natural	Espaguetis integrals al pesto Ous durs amb salsa de tomàquet Enciam i col llombarda Fruita de temporada	Amanida de l'hort Cigrons amb remolatxa i pastanaga Fruita de temporada	Mongeta verda amb pèsols i patata Llobarro a la planxa Fruita de temporada	Cuscús amb pinyons i alfàbrega Galta de porc Enciam i olives Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Bròquil amb patata Botifarra amb xampinyons Barreja d'enciams i cogombrets logurt natural	Arròs tres delícies Lluç al forn Tomàquet i olives Fruita de temporada	Crema de porro tèbia Espirals amb bolonyesa de verdures Pastanaga i palmito Fruita de temporada	Cigrons amb bacó i dàtils Truita de patata Enciam i tomàquet Fruita de temporada	
20	21	22	23	24
	Coliflor amb patata Llenties amanides amb tonyina i tomàquet cherry Enciam i olives Fruita de temporada	Quinoa amb pastanaga, blat de moro i olives Mongeta seca amb sofregit i xoriço Enciams variats Fruita de temporada	Fideus xinesos Ous durs amb pèsols estofats Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Col, bledes i patata amb oli d'all Wrap de tonyina, enciam, tomàquet i maionesa Barreja d'enciams Fruita de temporada
27	28	29	30	
Macarrons amb pernil dolç, blat de moro i tomàquet fresc Truita de carbassó Enciam i cogombrets logurt natural	Arròs amb panses i pinyons Hamburguesa de vedella amb ceba Tomàquet i olives Fruita de temporada	Cigrons amanits Bacallà a la llauna Barreja d'enciams Fruita de temporada	Crema de pastanaga tèbia Gall dindi estofat amb herbes Enciam i olives Fruita de temporada	

- Fruita de temporada: Albercoc, kiwi, maduixa, mandarina, nespra, pera, pruna i taronja
- Verdures i hortalisses de temporada: Bledes, carbassó, carxofa, col, espinacs, faves, pèsol, remolatxa i raves
- Cuinem amb oli d'oliva, amanim amb oli d'oliva verge extra i fregim amb oli de girasol alto oleic